Entradas

Couvert (pão, manteiga, pasta de atum e azeitonas marinadas)	5,50 €
Creme de legumes	4,50 €
Abacate com presunto (em cama de folhas verdes em vinagrete de manga polvilhado com mix de sementes)	9,90 €
Melão polvilhado com presunto crocante e redução de vinho do Porto	9,90 €
Salmão fumado (em base crocante c/ queijo Philadelphia polvilhado c/ crumble de sementes)	13,50 €
Bruschetta de guacamole (presunto serrano e ovo cozido)	9,50 €
Dip de húmus cremoso com alho assado e parmesão	8,00 €
Crostini de queijo de cabra, mel e amêndoa	8,90 €
Pão de alho	5,00 €
Pão de alho e queijo Mozzarela	6,50 €

Saladas

Salada César de frango	16,90 €
Salada Caprese "La Bistro"(queijo Mozzarella, laranja, amêndoas, tomate cherry e molho pesto)	15,90 €
Salada de camarão (camarão, abacate, ovo cozido e bacon crocante em molho de cocktail)	17,50 €
Salada César vegetariana (tofu grelhado, croutons e vinagrete de caju)	15,00 €
Salada verde (abacate, maçã verde, edamame, granola de sementes e vinagrete de manga)	13,50 €
Salada de atum (alface, legumes, atum, cebola e ovo)	16,90 €

Pizza 30cms

Margarita (tomate, queijo Mozzarella)	12,00 €
Veggie (tomate, queijo Mozzarella, curgete grelhada, milho e tomate cereja marinado)	13,00 €
Pepperoni (tomate, queijo Mozzarella e pepperoni)	13,00 €
Bistro (tomate, queijo Mozzarella, Brie, cebola caramelizada e presunto)	13,90 €
Toscana (tomate, queijo Mozzarella, fiambre, ananás e cogumelos)	13,00 €
Gamberry (tomate, queijo Mozzarella, camarão, alho e azeite)	15,90 €
BBQ Frango (tomate, queijo Mozzarella, frango, cebola caramelizada e molho barbecue)	14,00 €
4 Queijos (tomate, queijo Mozzarella, Gorgonzola, Emmental, Grana Padano e orégãos)	13,00 €
Pizza Verde (base de pizza verde, espinafres, queijo ricotta, mozzarella e parmesão)	14,00 €
Pizza Bolonhesa (molho bolonhesa, cogumelos, bacon, mozzarella, e orégãos)	14,00 €

Pastas

Tagliatelle com camarão (molho cremoso de tomate, pesto e espumante)	19,00 €
Tagliatelle "La Bistro" (bolonhesa, bacon, cogumelos, camarão, natas e massa de pizza)	19,90 €
Fusilli Bela (creme de espinafres e ricota)	17,90 €
Almôndegas frescas com esparguete	16,90 €

Peixe e marisco

Filete de Dourada (com arroz basmati, legumes salteados e guacamole)	20,00 €
Camarão "Boavista" (coentros, curcuma, arroz basmati em molho cremoso leite de côco)	17,00 €
Filete de salmão (quinoa, salada verde e molho tzatziki)	21,00 €

Carne

Peito de frango (com molho pesto servido com salada de abacate, laranja e batata doce)	17,00 €
Bife da vazia grelhado (regado com creme balsâmico e lascas de parmesão)	21,00 €
Hambúrguer La Bistro (carne de vaca, cebola caramelizada, queijo cheddar, alface e tomate)	14,90 €
Hambúrguer Surf & Turf (carne de vaca, bacon, camarão, rúcula e molho de cocktail)	16,50 €
Hambúrguer de frango (servido com queijo Chévre, pêra caramelizada e rúcula)	14,90 €

(Todos os hambúrgueres são servidos com batata frita)

Sobremesas

Brownie (servido com gelado de baunilha)	7,50 €
Mousse de manga	5,50 €
Petit Gâteau de chocolate	7,50 €
Fruta da época	5,00 €
Panna Cotta (com coulis de frutos vermelhos)	5,50 €

PEÇA A NOSSA CARTA DE GELADOS

Poké Bowls

(BASE: ARROZ OU QUINOA)

NOVO

Chicken Love 15,00 €
(peito de frango salteado em molho teriyaki, feijão preto, edamame, milho doce, legumes e granola de sementes)

Tofu Life 15,00 €
(tofu crocante com molho teriyaki, edamame, milho doce, legumes, brócolos e granola de sementes)

Omega Culture 16,00 €
(salmão fumado, abacate, edamame, milho doce, molho de soja e limão, pickles e legumes)

Acompanhamentos

Arroz 2,90 €
Legumes da época 3,00 €
1/2 Salada mista 3,50 €
Salada tomate 3,50 €
Batata frita 4,00 €
Batata doce frita 4,50 €

Pizzas Extra

Mozzarella 1,50 €
Cogumelos 1,50 €
Fiambre 1,50 €
Ananás 1,50 €
Frango 2,50 €
Camarão 3,00 €
Cebola caramelizada 1,50 €
Atum 1,50 €

Bela Colina
LA BISTRO